



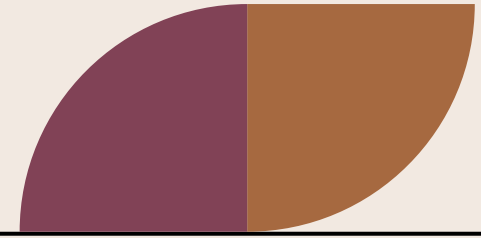
PROPOSTA SERVIZI

Mother Assistant



**Doula:
la miglior esperienza di maternità.**

Professionista qualificata che fornisce, a domicilio, supporto pratico, emotivo ed informativo, sostenendo la famiglia e rispettando totalmente e senza giudizio l'unicità della sua scelta.



Tutte le attività indicate nei **pacchetti** sono a scelta della futura o neo mamma ed il suo partner in forma personalizzata. Il singolo servizio si svolge **in presenza** (o in videoconsulto) ed in qualunque momento del percorso di maternità in funzione del bisogno della famiglia.





GRAVIDANZA

DESCRIZIONE PACCHETTO:

Orientamento sul luogo del parto.

Creazione di un Piano del parto.

Orientamento sulle scelte di accudimento del nascituro (prime cure, allattamento, allestimento spazi).

Preparazione della valigia per l'ospedale o per il luogo della nascita, per il bimbo, la mamma ed il compagno di parto.



GRAVIDANZA

DESCRIZIONE PACCHETTO:

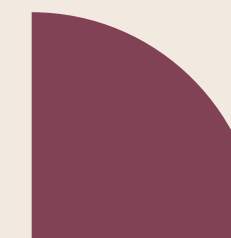
Accompagnamento a eventuali visite specialistiche

Esplorazione pratica di coppia, di tecniche analgesiche naturali

Preparazione del nido (corredino, strumenti utili, strategie concrete per facilitare l'accudimento del neonato)

Esercizi per il rilassamento.

Preparazione al parto (esercizio pratico per focalizzarsi sulle tappe di travaglio\parto).



POST PARTUM **In presenza o videoconsulto**

DESCRIZIONE PACCHETTO:
Orientamento alle prime cure del neonato. Supporto allattamento. Orientamento scelta professionisti specializzati.

POST PARTUM **in presenza**

DESCRIZIONE PACCHETTO:
Assistenza alle prime cure del neonato. Supporto allattamento. Cura dei bisogni della mamma. Supporto gestione casalinga. Sostegno informativo sonno. Cura di eventuali figli più grandi. Accompagnamento alle prime visite di controllo di mamma e neonato. Aiuto pratico in caso di Smartworking della mamma e/o del partner.





ASSISTENZA TRAVAGLIO\PARTO reperibilità+accompagnamento

DESCRIZIONE PACCHETTO:
Il servizio prevede una reperibilità di 2 giorni prima della data presunta. Assistenza in casa inizio travaglio. Travaglio in ospedale (o in casa). Supporto in sala parto (se richiesto).

